

参加費  
無料

平成29年度 男女共同参画推進センターシンポジウム

# 仕事と介護の両立

～がんばらない介護～

平成29年

12月11日 月

13:30～16:15

福井大学 アカデミーホール  
(文京キャンパス)

▼対象

教職員・学生・一般の方

▼主催

福井大学 男女共同参画推進センター



○講演

## 「仕事と介護の両立

～がんばらない介護～

○講師

介護者メンタルケア協会代表 理学療法士・メンタルコーチ  
橋中 今日子氏



○パネルディスカッション

パネリスト 福井市福祉保健部福祉事務所 地域包括ケア推進課 課長 — 高島 弘和氏  
福井市介護者家族の会 代表 ————— 安永 松子氏  
コメンテーター 介護者メンタルケア協会代表 理学療法士・メンタルコーチ — 橋中 今日子氏  
コーディネーター 男女共同参画推進センター副センター長(医学系部門教授) — 長谷川 美香



[ お申込み・お問合せ ] 福井大学 男女共同参画推進センター  
TEL/FAX (0776) 27-9858 E-mail danjyo@ml.cii.u-fukui.ac.jp

創造力、実践力。  国立大学法人  
福井大学  
UNIVERSITY OF FUKUI

# 平成29年度 男女共同参画推進センターシンポジウム

## ▼ 講師プロフィール

橋中 今日子氏

### シングル介護歴21年

癌の父を看取ったあと、認知症の祖母、重度身体障害の母、知的障害の弟の3人を21年間介護。理学療法士として、病院に14年間勤務。介護疲れ、燃えつきを体験したことをきっかけに、心理学（アドラー心理学、NLP）、カウンセリング、コーチングを学ぶ。介護をする人のサポートが少ない現状や、介護疲れは自覚しにくいこと、家族介護者の多くが助けを求めることは甘えだと感じていることに気づき、心理学、カウンセリングを用いて、家族を介護されている方へのサポート活動を開始。そのほか、医療、介護従事者にむけてメンタルケア・サポート活動、企業や働く人に向けての「仕事と介護を両立するヒント」について情報発信をしている。

申込方法

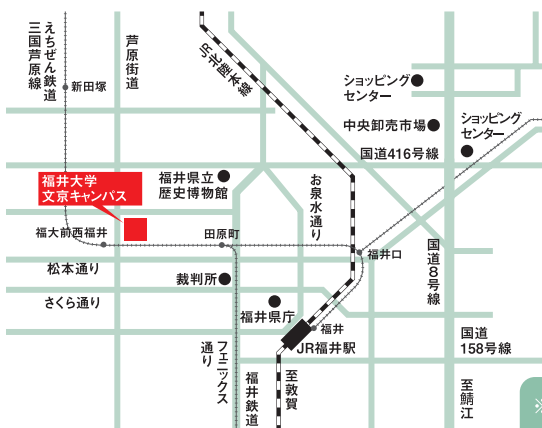
FAXまたはメールにてお申込みください。

申込締切

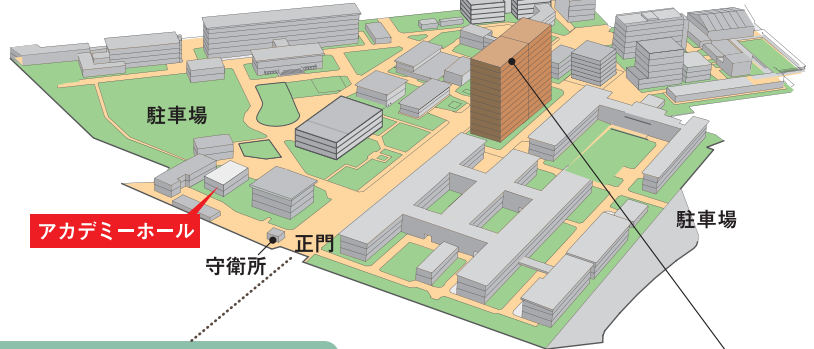
12月7日 木

## ▼ 福井大学 男女共同参画推進センター

〒910-8507 福井市文京3-9-1 TEL/FAX: (0776) 27-9858 E-mail: danjyo@ml.cii.u-fukui.ac.jp



文京キャンパス内マップ



※文京キャンパス入構について  
お車で入構される場合、正門カーゲートを通過するための手続きが必要となります。チラシなどをなるべくご持参いただき、シンポジウム参加者であることを正門左にある守衛所に申し出て、手続きを行ってください。

お申込み・お問合せ  
男女共同参画推進センター  
(総合研究棟 I 13階)

## 参加申込書

FAX (0776) 27-9858

機関名

氏名	所属部署名等	連絡先 (TEL)

※取得した個人情報はシンポジウムに関しての連絡の目的以外には使用いたしません。